
















	Mo, 06.11.2023	Di, 07.11.2023	Mi, 08.11.2023	Do, 09.11.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Veggie Tag (siehe Menü2)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Käsecremesuppe mit Rinderhack und Roggenbrötchen<sup>(a3, a, a4, g, a2, a1)</sup></li> <li>Wackelpudding<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Currywurst mit Kartoffelecken und Gurkensalat<sup>(g, i, j)</sup></li> <li>Schokoladencreme<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seelachs in Kartoffelpanade und Püree<sup>(d, a, g, a1)</sup></li> <li>Salat<sup>(g)</sup></li> <li>Eis<sup>(g)</sup></li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudeln Napoli, Eisbergsalat und Joghurt-Dressing<sup>(c, a, g, j, a1)</sup></li> <li>Erdbeer-Joghurt<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis und Rahmsoße<sup>(a, g, a1)</sup></li> <li>Wackelpudding<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Broccolicreme-Suppe mit Brötchen<sup>(a, g, a2, a1)</sup></li> <li>Schokoladencreme<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi in Tomaten-Kräutersauce<sup>(a, g, a1)</sup></li> <li>Salat<sup>(g)</sup></li> <li>Eis<sup>(g)</sup></li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 13.11.2023	Di, 14.11.2023	Mi, 15.11.2023	Do, 16.11.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fisch im Backteig, Püree und Salat<sup>(d, a, g, j, a1)</sup></li> <li>Stracciatella-Jogurt<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini Rinderhackbällchen mit Kartoffel-Ecken und Sour Creme<sup>(c, a, g, a1)</sup></li> <li>Quarkspeise<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penne Carbonara (Schwein)<sup>(a, g, a1)</sup></li> <li>Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Couscous Pfanne mit frittierten Hähnchenspießen und Kräuter-Dip<sup>(a, g, i, a1)</sup></li> <li>Vanillepudding<sup>(g)</sup></li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Broccoli Medaillon mit Püree und Rahmsauce<sup>(c, a, g, a1)</sup></li> <li>Stracciatella-Jogurt<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsesuppe mit Einlage und Brötchen<sup>(a, i)</sup></li> <li>Quarkspeise<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penne mit Gemüsejulienne in Käsesauce<sup>(c, a, g, a1)</sup></li> <li>Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pfannkuchen mit Apfelmus<sup>(c, a, g, a1)</sup></li> <li>Vanillepudding<sup>(g)</sup></li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



















	Mo, 20.11.2023	Di, 21.11.2023	Mi, 22.11.2023	Do, 23.11.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hähnchen-Kebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki<sup>(g, f)</sup></li> <li>Joghurt<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Linseneintopf mit Geflügelwurst<sup>(a, i)</sup></li> <li>Blaubeerquark<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seelachsfilet mit Kartoffeln und Honig-Senf Soße<sup>(c, a, b, j)</sup></li> <li>Salat<sup>(g)</sup></li> <li>Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße<sup>(a, g, a1)</sup></li> <li>Haselnuss-Pudding</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Möhren- Kartoffel-Eintopf mit Baguette<sup>(a, i)</sup></li> <li>Joghurt<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fit-Pizza Margherita<sup>(c, a, g, i, j, a1)</sup></li> <li>Blaubeerquark<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Holländische Poffertjes mit Vanillesoße<sup>(c, a, g, a1)</sup></li> <li>Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudeln "Pontresina " mit Broccoligemüse<sup>(a, g, a1)</sup></li> <li>Haselnuss-Pudding</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



















	Mo, 27.11.2023	Di, 28.11.2023	Mi, 29.11.2023	Do, 30.11.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fischfrikadellen mit Drillingen und Erbsen-Möhren Gemüse<sup>(d, a, g)</sup></li> <li>Rote Grütze m. Vanillesoße<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rinder-Cevapcici, Reis, Tzaziki und Krautsalat<sup>(c, g, f)</sup></li> <li>Vanillequark<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hähnchenschnitzel, Püree und Blattsalat an Joghurt-Dressing<sup>(c, a, g, a1)</sup></li> <li>Schokoladencreme<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>HOT DOG mit Gurkenscheiben, Röstzwiebeln und Dip<sup>(a, g, j, a1)</sup></li> <li>Obst</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsefrikadellen mit Kartoffeln und Käsesoße<sup>(c, a, g, a1)</sup></li> <li>Rote Grütze m. Vanillesoße<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schwarzwurzel Knuspertasche, Hollandaise und Reis<sup>(a, g, i, k, a1)</sup></li> <li>Vanillequark<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüse-Kartoffelcremesuppe mit Baguette<sup>(a, g, i)</sup></li> <li>Schokoladencreme<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Milchreis mit heißen Kirschen</li> <li>Obst</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 04.12.2023	Di, 05.12.2023	Mi, 06.12.2023	Do, 07.12.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße<sup>(d, a, a1)</sup></li> <li>Müsliriegel<sup>(e, a, g, h)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grünkohl mit Kartoffeln und Oldenburger Pinkel<sup>(a, i)</sup></li> <li>Vanillepudding<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erseneintopf mit Geflügel- Würstchen und Baguette<sup>(a)</sup></li> <li>Quarkspeise<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Griechisches Hachsteak, Reis und Pikante Paprikasauce<sup>(c, a, g, f, a1)</sup></li> <li>Fruchtjoghurt<sup>(g)</sup></li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Blumenkohlcreme-Suppe mit Baguette<sup>(a, g)</sup></li> <li>Müsliriegel<sup>(e, a, g, h)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pfannkuchen mit Apfelmus<sup>(c, a, g, a1)</sup></li> <li>Vanillepudding<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuter Füllung und Rote Beete<sup>(g)</sup></li> <li>Quarkspeise<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudel-Gemüse-Suppe mit Baguette<sup>(c, a, i, a1)</sup></li> <li>Fruchtjoghurt<sup>(g)</sup></li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 11.12.2023	Di, 12.12.2023	Mi, 13.12.2023	Do, 14.12.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rinderfrikadelle mit Kartoffeln an Bratensauce und Eisbergsalat<sup>(c, a, g, i, j)</sup></li> <li>Mandarinenquark<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Veggie Tag (siehe Menü2)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hühnerfrikassee und Erbsen/Möhren, dazu Reis</li> <li>Schokoladenpudding<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geflügelbulette, Wildreis und Tomatensauce<sup>(c, a, g, j, a1)</sup></li> <li>Grießflammerie<sup>(a, g, a1)</sup></li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vales Schnitzel mit Kartoffeln an Kräuterquark<sup>(c, a, a4, g, a1)</sup></li> <li>Mandarinenquark<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße<sup>(c, a, g, a1)</sup></li> <li>Stracciatella-Jogurt<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kartoffelpuffer mit Apfelmus<sup>(c, a, a1)</sup></li> <li>Schokoladenpudding<sup>(g)</sup></li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frühlingsrolle mit Wildreis und Tomatensoße<sup>(a, g, i, a1)</sup></li> <li>Grießflammerie<sup>(a, g, a1)</sup></li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 18.12.2023	Di, 19.12.2023	Mi, 20.12.2023	Do, 21.12.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seelachs in Kartoffelpanade und Püree (d, a, g, a1)</li> <li>Salat (g)</li> <li>Eis (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Currywurst mit Kartoffelecken und Gurkensalat (g, i, j)</li> <li>Schokoladencreme (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Veggie Tag (siehe Menü2)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rindfleisch Suppe mit Einlage und Baguette</li> <li>Vanillecreme (g)</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi in Tomaten-Kräutersauce (a, g, a1)</li> <li>Salat (g)</li> <li>Eis (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Broccolicreme-Suppe mit Brötchen (a, g, a2, a1)</li> <li>Schokoladencreme (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudeln Napoli, Eisbergsalat und Joghurt-Dressing (c, a, g, j, a1)</li> <li>Erdbeer-Joghurt (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Steckrüben-Rösti mit Kartoffeln und Butter-Soße (c, a, a4, g, l)</li> <li>Vanillecreme (g)</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.