



	Mo, 22.05.2023	Di, 23.05.2023	Mi, 24.05.2023	Do, 25.05.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Veggie Tag (siehe Menü2)  	<ul style="list-style-type: none"> Käsecremesuppe mit Rinderhack und Roggenbrötchen (a3, a, a4, g, a2, a1) Wackelpudding (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Currywurst mit Kartoffelecken und Gurkensalat (g, i, j) Schokoladencreme (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Seelachs in Kartoffelpanade und Püree (d, a, g, a1) Salat (g) Eis (g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Nudeln Napoli, Eisbergsalat und Joghurt-Dressing (c, a, g, j, a1) Obst  	<ul style="list-style-type: none"> Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis und Rahmsoße (a, g, a1) Wackelpudding (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Broccolicreme-Suppe mit Brötchen (a, g, a2, a1) Schokoladencreme (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi in Tomaten-Kräutersauce (a, g, a1) Salat (g) Eis (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 29.05.2023	Di, 30.05.2023	Mi, 31.05.2023	Do, 01.06.2023
Menü 1	Keine Ausgabe Pfingstferien 2023	Keine Ausgabe Pfingstferien 2023	<ul style="list-style-type: none"> • Penne Carbonara (Schwein) (a, g, a1) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Mini Rinderhackbällchen mit Kartoffel-Ecken und Sour Creme (c, a, g, a1) • Salat (g) • Quarkspeise (g)  
Menü 2	Keine Ausgabe Pfingstferien 2023	Keine Ausgabe Pfingstferien 2023	<ul style="list-style-type: none"> • Penne mit Gemüsejulienne in Käserahmsauce (c, a, g, a1) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüsesuppe mit Einlage und Brötchen (a, i) • Salat (g) • Quarkspeise (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 05.06.2023	Di, 06.06.2023	Mi, 07.06.2023	Do, 08.06.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Hähnchen-Kebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki (g, f) • Joghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Kartoffeln und Honig-Senf Soße (c, a, b, j) • Salat (g) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Linseneintopf mit Geflügelwurst (a, i) • Blaubeerquark (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Putengeschnetzeltes mit Reis (g) • Salat (g) • Müsliriegel (e, a, g, h)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Möhren- Kartoffel-Eintopf mit Baguette (a, i) • Joghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Holländische Poffertjes mit Vanillesoße (c, a, g, a1) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Fit-Pizza Margherita (c, a, g, i, j, a1) • Blaubeerquark (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark (c, a, g, i, a1) • Salat (g) • Müsliriegel (e, a, g, h)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 12.06.2023	Di, 13.06.2023	Mi, 14.06.2023	Do, 15.06.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Fischfrikadellen mit Drillingen und Erbsen-Möhren Gemüse (d, a, g) Rote Grütze m. Vanillesoße (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Rinder-Cevapcici, Reis, Tzaziki und Krautsalat (c, g, f) Obst  	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchenschnitzel, Püree und Blattsalat an Joghurt-Dressing (c, a, g, a1) Schokoladencreme (g)  	<ul style="list-style-type: none"> HOT DOG mit Gurkenscheiben, Röstzwiebeln und Dip (a, g, j, a1) Joghurt (g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsefrikadellen mit Kartoffeln und Käsesoße (c, a, g, a1) Rote Grütze m. Vanillesoße (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Schwarzwurzel Knuspertasche mit Petersilienkartoffeln (a, g, i, k, a1) Obst  	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Kartoffelcremesuppe mit Baguette (a, g, i) Schokoladencreme (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Milchreis mit heißen Kirschen Joghurt (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 19.06.2023	Di, 20.06.2023	Mi, 21.06.2023	Do, 22.06.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße (d, a, a1) • Müsliriegel (e, a, g, h)  	<ul style="list-style-type: none"> • Vollkornnudeln mit Bolognese (a, a1) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Erbseneintopf mit Geflügel- Würstchen und Baguette (a) • Quarkspeise (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Griechisches Hachsteak, Reis und Pikante Paprikasauce (c, a, g, f, a1) • Salat (g) • Fruchtojoghurt (g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Blumenkohlcreme-Suppe mit Baguette (a, g) • Müsliriegel (e, a, g, h)  	<ul style="list-style-type: none"> • Pfannkuchen mit Apfelmus (c, a, g, a1) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuter Füllung und Rote Beete (g) • Quarkspeise (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Nudel-Gemüse-Suppe mit Baguette (c, a, i, a1) • Salat (g) • Fruchtojoghurt (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 26.06.2023	Di, 27.06.2023	Mi, 28.06.2023	Do, 29.06.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Rinderfrikadelle mit Kartoffeln an Bratensauce und Eisbergsalat (c, a, g, i, j) Obst  	<ul style="list-style-type: none"> Veggie Tag (siehe Menü2)  	<ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee und Erbsen/Möhren, dazu Reis Schokoladenpudding (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade (c, a, g, j, a1) Salat (g) Joghurt (g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Vales Schnitzel mit Kartoffeln an Kräuterquark (c, a, a4, g, a1) Obst  	<ul style="list-style-type: none"> Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße (c, a, g, a1) Salat (g) Stracciatella-Jogurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Kartoffelpuffer mit Apfelmus (c, a, a1) Schokoladenpudding (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Nudeln mit Vegetarischer Bolognese (c, a, a1) Salat (g) Joghurt (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



Mo, 03.07.2023

Di, 04.07.2023

Mi, 05.07.2023

Do, 06.07.2023

Menü 1

- Seelachs in Kartoffelpanade und Püree (d, a, g, a1)
- Salat (g)
- Eis (g)



- Rindfleisch Suppe mit Einlage und Baguette
- Salat (g)
- Vanillecreme (g)



Keine Ausgabe

Sommerferien 2023

Keine Ausgabe

Sommerferien 2023

Menü 2

- Gnocchi in Tomaten-Kräutersauce (a, g, a1)
- Salat (g)
- Eis (g)



- Steckrüben-Rösti mit Kartoffeln und Butter-Soße (c, a, a4, g, i)
- Salat (g)
- Vanillecreme (g)



Keine Ausgabe

Sommerferien 2023

Keine Ausgabe

Sommerferien 2023

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.